

# CURRICULUM MINDSET & PERSÖNLICHKEIT

Teens alle Gruppen

---

Stand 05/2023



# THEMEN ÜBERSICHT

- Persönlichkeit
- Mindset

HINWEIS: DIESE THEMEN WERDEN DURCHGÄNGIG UND IN KOMBINATION MIT ANDEREN FÄCHERN BEHANDELT UND GELTEN NICHT SPEZIELL FÜR EINZELNE TEENS-ETAPPEN



# Persönlichkeit

## GRUNDLAGEN

- Was ist eine Persönlichkeit?
- Was sind Stärken und Schwächen?
- Wieso braucht es verschiedene Persönlichkeiten in der Welt?

## PERSÖNLICHKEITS MODELLE

- Welche Persönlichkeitsmodelle gibt es?
- In welchem Kontext macht welches Modell Sinn?
- Aussagekraft der Modelle

## PRAXIS: ANALYSE

- Welche Persönlichkeit habe ich?
- Welche Stärken/Schwächen habe ich?
- Welche Persönlichkeiten habe ich in meinem Umfeld?

## PRAXIS: ANWENDUNG

- Eigen-/Fremdwahrnehmung
- Was bringt es mir meine eigene und die Persönlichkeiten meines Umfelds zu kennen?
- Wie arbeite ich an meiner Persönlichkeit?
- Wie funktioniert ein Team mit verschiedenen Persönlichkeiten?

# Mindset

## GRUNDLAGEN

- Was ist Mindset?
- Warum solltest du dich mit deinem Mindset auseinandersetzen?
- Der Einfluss deiner Familie/Erziehung/Umfeld auf dein Mindset

## GLAUBENSSÄTZE

- Was sind Glaubenssätze?
- Wie wirken sich Glaubenssätze auf dein Leben aus?
- Angst/Sorgen

## DAS MINDSET DES ERFOLGS

- Was ist Erfolg?
- Wie ticken erfolgreiche Menschen?
- The Secret: Das Gesetz der Anziehung
- Was ist emotionale Intelligenz?

## GRUNDHALTUNGEN

- Meine Innere Haltung bzw. mein Denken bestimmt mein Handeln
- Alles beginnt im Kopf!
- Fehler machen
- Eigenverantwortung
- Positives Denken - Was ist das und was ist es nicht?

## PRAXIS: MEIN ZIEL

- Unterschied Ziel, Plan, Traum
- Visionboard