

CURRICULUM HEALTH

Teens Intermediate

Stand 06/2023



THEMEN ÜBERSICHT

- Körper

- Ernährung

- Sport

- Medizin

- Geschichte

MATHEMATIK

GEOGRAFIE

GESCHICHTE

DEUTSCH

ENGLISCH

Körperprozesse

KÖRPERPROZESSE UND - FUNKTIONEN

(Blut-)Kreislauf
Heilungsprozesse
& Immunsystem
Schmerzen

Wiederholung:
Verdauung und
Stoffwechsel

DIE HAUT

Beschaffenheit und
Funktion
Einflüsse auf die Haut
PH-Wert

DER SCHLAF

Was passiert physisch?
Was passiert geistig?
Sinn und Zweck von
Schlaf
Folgen von
Schlafmangel

HÄUFIGE KRANKHEITS- BILDER

Hautunreinheiten
Fieber
Kopfschmerzen
Digitale Demenz
(Auswirkungen der
digitalen Welt auf den
Körper und den Geist)

Ernährung

DEEP DIVE: HAUPTBESTAND TEILE DER NAHRUNG

Fette/Fettsäuren
Proteine
Kohlenhydrate
Ballaststoffe
Was sind Kalorien?

DEEP DIVE: VITALSTOFFE

Mineralien und
Spurenelemente
Vitamine
Aminosäuren

WASSER

Wichtigkeit von
Flüssigkeitszufuhr
Inhaltsstoffe von Wasser
Auswirkungen von zu
viel und zu wenig
Wasser

ZUSATZSTOFFE

Arten von künstlichen
Zusatzstoffen
(Farbstoffe,
Konservierungsstoffe
etc.)
Hintergründe
Auswirkungen

LEBENSMITTEL- INHALTE IDENTIFIZIEREN

Nährwerttabellen
lesen und verstehen
Verpackungsetiketten/
zertifikate

Sport

DEEP DIVE: SPORTARTEN

Ausdauersport
Teamsport
Einzelsport
Denksport

Leistungssport

BEDEUTUNG VON SPORT

Auswirkungen auf den
Körperbau
Abhängigkeit von
Körperbeschaffenheit
Integration in den Alltag

DEEP DIVE: ZUSAMMENHANG SPORT UND ERNÄHRUNG

Was ist eine Diät?
Arten von Diäten
Vor- und Nachteile
bestimmter Diäten

Medizin

DEEP DIVE: NATURMEDIZIN

Kräuter und
Pflanzen

SCHULMEDIZIN

Was ist Schulmedizin?
Grundlagen und Ziele
Arbeitsweise
Vorteile und Nachteile
Kooperation
Schulmedizin und
Pharmazie

Geschichte

ENTWICKLUNGEN

Was sagen alte Schriften über den Körper/die Gesundheit/die Natur etc. in der Vergangenheit

Entwicklung der Nahrung/des Ackerbaus/der Zucht etc. von früher bis heute

Entstehung der Schulmedizin