

# CURRICULUM HEALTH

Teens Advanced

---

Stand 06/2023



# THEMEN ÜBERSICHT

- Körper

- Ernährung

- Sport

- Medizin

- Psychologie

- Geschichte

**MATHEMATIK**

**GEOGRAFIE**

**GESCHICHTE**

**DEUTSCH**

**ENGLISCH**

# Körperprozesse

## KÖRPERPROZESSE UND - FUNKTIONEN

Enzyme  
Muskelauf- u. -abbau  
Gelenke  
Freie Radikale  
Säure-Basen-Haushalt  
Schwangerschaft

## DAS GEHIRN

Zuständigkeit des  
Gehirns  
Wie ist es aufgebaut  
Wie trainiert man es?  
Wie schädigt man es?

## FASTEN

Arten von Fasten  
Was passiert beim  
Fasten physisch und  
psychisch?  
Woher kommt das  
Fasten?  
Vorteile und Risiken von  
Fasten

## HÄUFIGE KRANKHEITS- BILDER

Übersäuerung  
Bakterielle vs. virale  
Infekte  
Autoimmun-  
erkrankungen  
Krebs

# Ernährung

## DEEP DIVE: HAUPTBESTAND TEILE DER NAHRUNG

Fette/Fettsäuren  
Proteine  
Kohlenhydrate  
Ballaststoffe

## WEITERE BESTANDTEILE UND EIGENSCHAFTEN

Gluten  
Laktose  
Fructose  
Histamin  
Säure/Basen

## ERNÄHRUNGS- ARTEN

Vegetarier  
Veganer  
Pescetarier  
Frutarier  
Flexitarier  
...

## GENTECHNIK

Was ist Gentechnik?  
Auswirkungen auf  
unsere Nahrung  
Vor- und Nachteile

# Sport

## DEEP DIVE: SPORTARTEN

Ausdauersport  
Teamsport  
Einzelsport  
**Kraftsport**  
Leistungssport

## DEEP DIVE: BEDEUTUNG VON SPORT

Auswirkungen auf den  
Körperbau  
Abhängigkeit von  
Körperbeschaffenheit  
Integration in den Alltag

## DEEP DIVE: ZUSAMMENHANG SPORT UND ERNÄHRUNG

Selbsttests:  
Wie funktioniert MEIN  
Körper?  
Unterschiede zu anderen  
Menschen  
Abhängigkeit des Umfelds

# Medizin

## DEEP DIVE: NATURMEDIZIN

Kräuter und Pflanzen  
Ätherische Öle  
Tierisch gesund  
Alternative Medizin  
(inkl. Vorteile und  
Risiken)

## PHARMAZIE

Anwendungsfälle  
Inhalts- und Wirkstoffe  
Zulassungsverfahren  
Lobby/Branche  
Nebenwirkungen  
Studien  
Die umsatzstärksten  
Medikamente

## PRÄVENTION

Warum ist Prävention wichtig?  
Das Alter  
Innere und äußere  
Krankheiten  
Die Rolle von  
Krankenversicherungen

# Psychologie

## DAS GEHIRN

Chemische und physikalische Prozesse bei bestimmten Emotionen (Angst, Sorge, Freude, Aufregung etc.)

## DER TOD

Definition von Tod (Herz oder Hirn?)  
Ist der Tod "normal"?  
Todesursachen  
Auseinandersetzung mit der Frage "Was kommt danach?"

# Geschichte

## ENTWICKLUNGEN

Wie entstand  
Pharmazie?

Entwicklung der  
Ärzteausbildung